



1

3

1 Der alte Nistkasten-Inhalt:
Eine Mischung aus zerkleinerter "Biomasse", Sand, Staub, getrocknete "Hinterlassenschaften", Flusen, Daunenfeder-Resten und unerwünschtem Kleingetier!

2 Die neue Einlage:
Trockenmaterial (Heu/Gras)!

3 Teamarbeit war gefragt:
die Übergabe/Übernahme von Werkzeug und Material in luftiger Höhe klappte "blind"!

4 Der Nistkasten muss halten;
Mathias setzt die richtigen Schrauben!

5 Test: Die Hand passte nicht
durch das Einflugs-Loch!

6 Der Arbeitsplatz für die
"Restaurierung"
der lädierten Nistkästen!



4



5



6

Einladung / Bekanntmachung Vertreterversammlung

Zur ordentlichen Vertreterversammlung am Donnerstag, den 27. Juni 2019 um 18 Uhr im Saal der Jüdischen Gemeinde in Mannheim, Rabbiner-Grünwald-Platz F3, laden wir unsere Vertreterinnen und Vertreter ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Aufsichtsratsvorsitzenden
2. Bericht des Vorstands über das Geschäftsjahr 2018, Vorlage des Jahresabschlusses und Lageberichts 2018
3. Bericht des Aufsichtsrats über:
 - a) seine Tätigkeit im Geschäftsjahr 2018
 - b) den Prüfungsbericht des vbw Verband baden-württembergischer Wohnungs- und Immobilienunternehmen e.V., Stuttgart
4. Aussprache zu den Berichten und Beschlussfassung über den Prüfungsbericht
5. a) Feststellung des Jahresabschlusses 2018
b) Beschlussfassung über die Verwendung des Bilanzgewinns 2018 sowie des Termins der Ausschüttung
6. Beschlussfassung über die:
 - a) Entlastung des Vorstands
 - b) Entlastung des Aufsichtsrats
7. Wahl von Aufsichtsratsmitgliedern
8. Ehrungen
9. Verschiedenes

Wolfgang Pahl

Wulf Maesch

Mauersegler – Nistkästenreinigung

Seit vielen Jahren hängen in den Mehrfamilienhäusern der Freyastraße, Abzweigung Holderweg, unter den Dachrinnen bzw. Dachkandeln Nistkästen für Mauersegler und Stare, die von Zeit zu Zeit zu reinigen und instand zu halten sind. Im März dieses Jahrs war es wieder soweit und es machten sich die in der Freyastraße und im Holderweg wohnenden Genossenschaftsmitglieder Mathias, Peter, Herbert und Robert an eine fünfstündige Reinigungsaktion inklusiver Pausen, in denen sie vom Genossenschaftsmitglied Susanne sehr gut versorgt wurden.

Es galt, 18 Nistkästen sowohl für Mauersegler als auch für Stare auf Vordermann zu bringen. Dabei hieß es in einem ersten Schritt, die Nistkästen abgesichert über eine standsichere, ca. sechs Meter ausgefahrene Leiter abzumontieren. Als nächstes wurde das alte Nistmaterial entfernt und die Kästen gereinigt – das entsorgte Material passte in einen 30-Liter fassenden Müllsack. Nach einer Desinfektion und der Ausbesserung des Farbanstrichs mit anschließender Trocknung wurden die Kästen mit frischem Nistmaterial in Form von Heu und Gras ausgestattet. Zuletzt wurden die restaurierten Nistkästen sorgfältig und abgesichert wieder an ihre alten, angestammten Plätze angebracht und stehen für ihre neuen Bewohner bereit.

Während der ganzen Aktion ergaben sich natürlich angenehme Gespräche mit interessierten Anwohnern, die von den vier Initiatoren gerne für kurze Verschnaufpausen genutzt wurden.

Vergleichbar mit den Instandhaltungs- und Modernisierungsmaßnahmen der Genossenschaftswohnungen sind bei den Nistkästen ebenfalls solche erhaltenden Maßnahmen zwingend durchzuführen: Die grundsätzlich aus überstrichenem Pressspan-Platten bestehenden Kästen sind in die Jahre gekommen und sollten komplett erneuert werden. Die Initiatoren der Aktion freuen sich daher über jede (monetäre) Genossenschaftshilfe – sprechen Sie den Federführenden, nämlich Mathias Wienowski, doch einfach darauf an.

(Robert Zax)

In dieser Ausgabe

Einladung / Bekanntmachung Vertreterversammlung 2019	1
Mauersegler – Nistkästenreinigung	2
Die Elterninitiative informiert: 48er Platz	2
Der GdW informiert: Aktionstag "Tag der Nachbarn" am 24. Mai 2019	2
Termine bitte vormerken	2
Nachruf Volker Klab	2
Haben Sie gewusst	2
Rein in die Laufschiene, raus in die Luft!	2 - 3
Unitymedia informiert: Wenn der Fernsehempfang gestört ist – Ihre Kontaktwege zu Unitymedia	3
Hartz-IV	3
Wieso müssen wir am 1. Mai nicht arbeiten?	3
Maulwürfe – so vertreiben Sie aufwühlende Gartengenossen	3
Gehirntraining schützt vor Vergesslichkeit	4
Sudoku	4

Geänderte Öffnungszeiten – Maimarktdienstag

Liebe Mitglieder,

am Maimarktdienstag, den 7. Mai 2019
ist unsere Geschäftsstelle
ab 12 Uhr geschlossen.

Am Mittwoch, den 8. Mai sind wir
wieder wie gewohnt für Sie da!

Ihre Gartenstadt-Genossenschaft
Mannheim eG



EIN GEWINN FÜR ALLE

Die Genossenschaften

Impressum

Herausgeber:
Gartenstadt-Genossenschaft Mannheim eG
K 2,12-13, 68159 Mannheim

info@gartenstadt-genossenschaft.de

Tel.: 06 21 / 1 80 05-0,
Fax: 06 21 / 1 80 05-48

V.i.S.d.P.: Wolfgang Pahl



www.gartenstadt-genossenschaft.de

Unsere Öffnungszeiten

vormittags:
Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

nachmittags:
Montag bis Mittwoch 13.00 - 16.30 Uhr,
Donnerstag 13.00 - 18.00 Uhr

Die Elterninitiative informiert: 48er Platz

am Samstag, den 04. Mai findet von 12.00 bis 18.00 Uhr das diesjährige Fest der Elterninitiative 48er Spiel- und Sportplatz Mannheim-Almenhof e.V. statt. Es werden wieder zahlreiche Aktionen geboten wie Kasperletheater, Basteln, Segwayfahren, Tombola oder ein Inlinehockey-/Streetballturnier. Die Big Band des Moll-Gymnasiums wird auftreten und der TV 1884 Neckarau wird mit Tanzaufführungen dabei sein. Auch wird es wieder einen Kinderflohmarkt geben. Die Standgebühr beträgt 8,00 Euro. Anmeldungen bitte per Mail an: Elterninitiative48er@t-online.de. Wie immer ist für Speis und Trank gesorgt, wobei wir uns über Kuchenspenden freuen würden.

Ihre
Bürgerinitiative zum Erhalt
des 48er-Spiel- & Sportplatzes Almenhof

Termine bitte vormerken

**Fest der Elterninitiative 48er
Spiel- und Sportplatz**
04. Mai, 12.00 Uhr - 18.00 Uhr
48er Spiel- und Sportplatz Almenhof

Vertreterversammlung
27. Juni 2019, ab 18.00 Uhr
Jüdisches Gemeindezentrum,
Rabbiner-Grünwald-Platz, F3, 68159 Mannheim

Sollen wir auch Ihre Termine von Veranstaltungen usw., die auch für andere Mitglieder interessant sind, veröffentlichen? Dann geben Sie uns bitte Bescheid!

weitere Termine finden Sie unter www.gartenstadt-genossenschaft.de

Der GdW informiert: Aktionstag „Tag der Nachbarn“ am 24. Mai 2019

Die nebenan.de Stiftung, eine Kooperationspartnerin des GdW, initiiert am **24.05.2019** den „Tag der Nachbarn“, der deutschlandweit gefeiert wird. Gemeinsam sind Menschen dazu aufgerufen, ein kleines oder großes Fest mit den Nachbarn zu feiern und so ein Zeichen für ein besseres Miteinander zu setzen.



Der Tag der Nachbarn auf einen Blick:

- Ziel: Mehr Gemeinschaft und weniger Anonymität in unseren Nachbarschaften; Austausch über Alters-, Herkunfts- und Einkommensgrenzen hinweg
- Jeder kann mitmachen: Privatpersonen, soziale Institutionen, Vereine, Kitas und Schulen, Kommunen und lokale Gewerbetreibende
- Initiiert von der nebenan.de Stiftung, gefördert u.a. vom Bundesfamilienministerium

So können Sie mitmachen:

- Eigenes Fest organisieren: Ab sofort eine kostenlose Mitmach-Box auf www.tagdernachbarn.de bestellen und Ihr Fest anmelden
- Feste unterstützen: Mit Engagement, Zeit, Reichweite oder Sachspenden ein Fest aus Ihrer Nachbarschaft fördern
- Fest besuchen: Auf der Karte auf www.tagdernachbarn.de ein Fest in Ihrer Nähe finden und mitfeiern

Nehmen Sie am „Tag der Nachbarn“ teil? Dann lassen Sie doch direkt alle Mitglieder teilhaben und senden Sie uns ein paar Bilder und einen kleinen Text dazu, wie Sie diesen Tag gestalten an info@gartenstadt-genossenschaft.de.

NACHRUF

Wir trauern um unser langjähriges
Aufsichtsratsmitglied, Herr

Volker Klab

Der Verstorbene war seit dem Jahr 2001 Mitglied unseres Aufsichtsrats. In dieser Zeit hat er bis zuletzt wesentlich zum Erfolg der Genossenschaft beigetragen.

Wir werden Herrn Klab ein ehrenvolles Gedenken bewahren. Unser besonderes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Aufsichtsrat und Vorstand
Gartenstadt-Genossenschaft
Mannheim eG

Rein in die Laufschuhe, raus an die Luft!

Nach zwei Etagen Treppensteigen Schweiß auf der Stirn? Die Kleider aus der letzten Saison passen nicht mehr? Der Arzt hat Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Probleme oder Ähnliches diagnostiziert?

Um die eigene Fitness zu verbessern, ist Joggen für Anfänger ein guter Start. Sie brauchen gute Laufschuhe und witterungsabhängige Kleidung – ansonsten gibt es bei diesem Sport keine Anschaffungskosten. Auch eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht nötig.

Für Anfänger kann es beim Joggen theoretisch schon am nächsten Tag heißen: raus an die frische Luft und los! Damit der Körper nicht überlastet wird und der Erfolg von Dauer ist, sollten Sie allerdings etwas Vorbereitungszeit einplanen.

Viele Jogger sind stolz, wenn sie erschöpft und verschwitzt von den ersten Laufausflügen zurückkehren. Schließlich hat man wirklich etwas geleistet – und spürt das auch. Doch beim Joggen gilt: Für Anfänger sollte es nicht zum verbissenen Kampf werden. Darunter leidet der Körper, und die Motivation verfliegt schnell wieder. Außerdem geht es nicht darum, eine bestimmte Kilometerzahl zu schaffen.

Besser ist es, mit drei Einheiten von 15 bis 30 Minuten pro Woche zu starten und ein gemäßigtes Tempo anzuschlagen.

Während des Trainings sollten Sie keine Pausen einlegen. Gehen Sie es lieber langsamer an und laufen Sie dafür länger am Stück. Sie können langsam auf diesem Pensum aufbauen und Ihre Ausdauer schrittweise steigern. Zwischen den Einheiten liegt am besten ein Tag Pause, damit sich der Körper erholen kann.

Gerade ältere Menschen oder Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen sollten vor dem Beginn des "Joggen für Anfänger"-Trainings mit ihrem Arzt sprechen. Dieser kann – nach entsprechenden Tests – fundierte Empfehlungen für ein individuell passendes Sportprogramm geben. Ärztliche Beratung ist auch sinnvoll für langjährige Raucher, bei Übergewicht und Diabetes.

Damit sich das Joggen in Ihren Alltag integriert, sollten Sie als Anfänger feste Tage und Zeiten dafür finden. Dabei gibt es viele individuelle Unterschiede: Nicht jeder kann sich morgens vor der Arbeit zum Laufen aufraffen, andere möchten abends lieber Zeit mit Freunden verbringen. Wichtig ist, dass Sie das Training ohne Stress im Terminplan durchführen können.

Als Laufstrecke sind eine Runde durch den Park oder ein weicher Waldweg ideal. Dieser Untergrund federt das Körpergewicht gut ab. Auch in Sachen Abwechslung gibt es unterschiedliche Vorlieben. Ausgetretene Laufpfade langweilen und demotivieren manchen Anfänger beim Joggen. Wenn Sie jedoch eine schöne Strecke gefunden haben und die Routine mögen, kann auch dies der richtige Weg sein.

In der Gruppe lässt sich das richtige Tempo leicht finden: Man sollte sich noch mit den Laufpartnern unterhalten können, ohne aus der Puste zu geraten. Sprechen Sie die Sätze nur noch bruchstückhaft aus, ist das Tempo zu hoch. Aber auch sonst haben "Joggen für Anfänger"-Gruppen einen großen Vorteil: Die Motivation steigt. Trotzdem sollte man beim eigenen Tempo bleiben und nicht zu schnell in eine Fortgeschrittenen-Gruppe wechseln.

Haben Sie gewusst...

... dass Wolfgang Amadeus Mozart der erste einer ganzen Reihe von „Popstars“ in Mannheim war? Vom Kurfürsten Carl Theodor eingeladen, weilte er insgesamt vier Mal in der Stadt am Neckar. Und im November 1778 schrieb er seinem Vater: „... mit einem Wort, wie ich Mannheim liebe, so liebt auch Mannheim mich.“

10 Regeln für den Sporteinstieg:

1. Wählen Sie als Anfänger die richtige Sportart: Joggen, Schwimmen oder Radfahren sind besonders gut geeignet.
2. Es muss nicht gleich der Marathon sein: Setzen Sie sich realistische Trainingsziele.
3. Wenn Sie lange Zeit keinen Sport mehr gemacht haben oder unter bestimmten Krankheiten leiden, sprechen Sie den Umfang des Sportprogramms vorher mit Ihrem Arzt ab.
4. Die passende Kleidung ist wichtig. Beispielsweise sind alte Sportschuhe beim Joggen, insbesondere für Anfänger, schlecht für die Gelenke.
5. Trainieren Sie nicht zu spät: Zwischen Sport und Schlaf sollten zwei Stunden liegen, damit es nicht zu Schlafstörungen kommt.
6. Lassen Sie dem Körper genügend Zeit zur Regeneration. Machen Sie anfangs mindestens ein bis zwei Tage Pause zwischen den Trainingseinheiten.
7. Auf Dauer mehr als nur eine Sportart: Abwechslungsreiches Training ist für den Körper besser als einseitiges.
8. Nicht nur Ausdauersport – auch Krafttraining ist gut für die Fitness und die Muskeln.
9. Trinken Sie regelmäßig Wasser, nicht nur beim Joggen für Anfänger. Der Körper braucht ausreichend Flüssigkeit, um sportliche Leistungen zu erbringen.
10. Für die Motivation ist auch der richtige Einstiegszeitpunkt entscheidend: Bei beruflichen und privaten Belastungen kann der Sport Sie zusätzlich unter Druck setzen.

Wieso müssen wir am 1. Mai nicht arbeiten?

Der 1. Mai ist nicht nur in Deutschland, sondern auch in einer Reihe anderer Länder ein gesetzlicher Feiertag. Für viele von uns ist es einfach ein Tag, an dem wir nicht arbeiten müssen. Aber wieso ist das so?

Der 1. Mai wird auch als Tag der Arbeit bezeichnet und gilt als eines der wichtigsten nichtchristlichen Feste. Die Tradition existiert erst seit dem 19. Jahrhundert, genauer gesagt seit 1890 und die Einführung als gesetzlichen Feiertag datiert sogar erst auf das Jahr 1933. Davor lag jedoch bereits eine wechselvolle und überaus politische Geschichte.

Die Geschichte des 1. Mai als Tag der Arbeit

Die besondere Bedeutung des 1. Mai resultiert daraus, dass es sich in den anglo-amerikanischen Ländern seit eh und je um einen so genannten Moving Day (deutsch: Umzugstag) handelte. An diesem Datum wurden früher oft Arbeitsplätze oder auch Wohnorte gewechselt. In Australien kam es am 1. Mai 1856 erstmals zu Demonstrationen für einen Achtstunden-Tag und in den USA stand aus demselben Grund 1886 ein Generalstreik an. In diesem Zusammenhang wurde auf dem Haymarket in Chicago eine berühmte Rede gehalten, die zum Generalstreik und unter dem Namen Haymarket Affair zu blutigen Auseinandersetzungen zwischen Arbeitern und der Polizei führte.

Als 1889 die Zweite Internationale gegründet wurde, gedachte man diesen Protesten indem der 1. Mai als Kampftag der Arbeiterbewegung deklariert wurde. Ein Jahr später fanden bereits weltweit Demonstrationen und Massenkundgebungen statt.

Der 1. Mai in Deutschland

Im deutschen Kaiserreich spielte der 1. Mai zunächst eine untergeordnete Rolle.

Zu Beginn der Weimarer Republik unternahm vor allem die SPD 1919 einen Vorstoß zur Festlegung des 1. Mai als Feiertag, was jedoch am Widerstand des bürgerlichen Lagers scheiterte. Erst die Nationalsozialisten verhalfen dem 1. Mai in den Status eines gesetzlichen Feiertags, wenngleich es sich hier um einen Tag der nationalen Arbeit handelte.

Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs blieb der 1. Mai erhalten und spielte vor allem in der DDR als Internationaler Kampf- und Feiertag der Werktätigen für Frieden und Sozialismus eine große Rolle. In der Bundesrepublik war der 1. Mai ebenfalls ein Feiertag, der allerdings eher mit Demonstrationen einherging.

Wie wird der 1. Mai gefeiert?

Der 1. Mai ist in seinem gesamten Charakter ein politischer Feiertag. Das zeigt sich auch daran, dass in Deutschland vor allem Kundgebungen und weniger spezielle Bräuche auf der Tagesordnung stehen. Als wiederkehrend lassen sich die Auseinandersetzungen zwischen Demonstranten und der Polizei in Berlin-Kreuzberg sowie dem Hamburger Schanzenviertel bezeichnen, wenngleich auch hier die Intensität in den letzten Jahren deutlich abgenommen hat. Mancherorts werden bei Demonstrationen auch rote Nelken verteilt, was jedoch ebenfalls weniger geworden ist.

Unter politisch weniger interessierten Menschen ist es meist so, dass die Walpurgisnacht mit dem Tanz in den Mai gefeiert wird. An diesem Tag wird im Rheinland aber auch in Teilen Bayerns und Schwabens sowie vereinzelt anderen Regionen ein Maibaum gesetzt, der dann ab dem 1. Mai für einen Monat vor dem Haus der Geliebten oder in der Mitte eines Dorfes stehen bleibt.

Die Erde lacht in Blumen
E. E. Cummings

Hartz-IV

Erstmals seit der Einführung der Hartz-IV-Regelung vor 14 Jahren leben weniger als drei Millionen Haushalte von der Grundsicherung, berichtete die Frankfurter Allgemeine Zeitung am 03. Januar 2019. Seit 2008 ist damit die Zahl der Leistungsempfänger um 17 Prozent gesunken. Bundesarbeitsminister Hubertus Heil strebt eine Hartz-IV-Reform in diesem Jahr an. (wi)

Unitymedia informiert:

Wenn der Fernsehempfang gestört ist – Ihre Kontaktwege zu Unitymedia



Eine Vielzahl der Wohnungen der Gartenstadt-Genossenschaft sind mit einem TV-Kabelanschluss von Unitymedia ausgerüstet, dessen Abrechnung über die jährlichen Betriebskosten erfolgt. Wenn es zu Problemen mit dem Fernsehempfang kommt oder Sie Fragen zu Zusatzprodukten haben, wenden Sie sich bitte immer direkt an Unitymedia.

Ihre Kontaktwege zu Unitymedia

Störung: Für Bewohner steht ein 24h/7T-Entstörservice zur Verfügung. Sie erreichen die Mitarbeiter von Unitymedia unter 0221-466 191 00. Bitte bleiben Sie bei der Abfrage der Kundennummer einfach in der Leitung, Sie werden mit einem Mitarbeiter verbunden. Alternativ können Sie Ihr Problem auch online im Internet aufgeben. Das entsprechende Formular finden Sie unter: www.unitymedia.de/stoerung-melden

Wichtig: Bitte wählen Sie unter Punkt 2 im Formular: „Ich habe keine eigene Kundennummer bei Unitymedia und stehe in keinem direkten Vertragsverhältnis mit Unitymedia“

Beratung: Falls Sie zusätzliche Senderpakete wünschen oder einen Internet-/Telefon-Anschluss bestellen wollen, wenden Sie sich bitte direkt an Unitymedia unter der Rufnummer 0221-46619105.

Mehr zur Technik und den Produkten von Unitymedia erfahren Sie auch unter: www.unitymedia.de

Maulwürfe – so vertreiben Sie aufwühlende Gartengenossen

Maulwürfe dürfen nicht gejagt, sondern nur verjagt werden – 7 gewaltfreie Tipps

Maulwürfe sind wohl die putzigsten Unter-Tage-Arbeiter der Welt. Und sie sind echte Kumpel, wenn es um die Bekämpfung von Regenwürmern oder Schädlingen, wie den von allen Gartenfreunden gefürchteten Dickmaulrüssler, geht. Aber leider bauen Maulwürfe auch ihre Hügel auf Rasen und Beete – und werfen so die Frage auf: Was soll man dagegen tun?

1. Geruchskugeln (etwa von Cetaflor) sorgen für ein ungemütliches Raumklima im Bau
2. Hausmittel wie gepresste Knoblauchzehen, saure Milch, Hundehaare oder alte Fischköpfe im Gangsystem verteilen – das stinkt Maulwürfen gewaltig
3. Ultraschallgeräte (wie zum Beispiel von Norax) aus dem Fachhandel sorgen für unangenehme Töne
4. Mindestens ein- bis zweimal pro Woche den Rasen mit einem knattrigen Benzinmäher mähen
5. Rund um den Maulwurfshügel Flaschen schräg in den Boden stecken – die verursachen fiese Geräusche
6. Erschütterungen nehmen Maulwürfe echt übel. Maulwürfe mögen deshalb keine Gärten, in denen regelmäßig Kinder spielen
7. Wer einen neuen Rasen anlegen will, sollte vorher eine „Maulwurfssperre“ einbauen – diese Gittermatte, die horizontal unter dem Rasen liegt, macht es ihm unmöglich, Erde zu türmen. Gänge kann er aber weiterhin bauen

Gehirntraining schützt vor Vergesslichkeit

Gerade mit zunehmendem Alter kann die Denkleistung stetig abnehmen. Wer geistig fit bleiben möchte, kann jedoch durch regelmäßiges Gehirntraining die volle Geisteskraft bis ins hohe Alter erhalten. Mindestens zweimal am Tag sollten wir dazu zehn Minuten unsere grauen Zellen anstrengen. Wir zeigen Ihnen, mit welchen Übungen Sie auch im Alltag Ihren Kopf ganz schnell zum Rauchen bringen:

1. Rechnen Sie im Supermarkt fortlaufend die Preise Ihrer Einkäufe zusammen
2. Drehen Sie einen Text auf den Kopf und versuchen Sie, ihn weiter zu lesen
3. Streichen Sie auf einer Zeitungsseite alle Buchstaben derselben Art weg, messen Sie die Zeit und versuchen Sie, beim nächsten Mal schneller zu sein
4. Spielen Sie am besten in geselliger Runde Denkspiele wie „Ich packe meinen Koffer“, „Memory“ oder „Stadt, Land, Fluss“
5. Bilden Sie aus den Buchstaben eines Wortes (z. B. Lakritzschnecke) möglichst viele neue Worte
6. Versuchen Sie, Worte oder ganze Sätze rückwärts auszusprechen

Tipp: Wer über einen Internetzugang verfügt, findet eine reichliche Auswahl an Übungen, Rätseln und Knobelaufgaben auf Seiten wie www.hirnsport.de, www.mental-aktiv.de oder www.bv-gedaechtnistraining.de.

Sudoku 9 x 9

Schwierigkeitsgrad: mittel schwer

4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3				1	

Kress OHG Bad + Design

Installationen
Sanitäre Anlagen
Gas/Heizung
Abwassertechnik

0 6 21
-81 52 45
-81 10 47

Kress OHG
Im Lohr 48
68199 Mannheim
Kompetenz seit 1969

Ihr Lieblingsplatz!
Fenster von **KAGEMA**
www.kagama.de

Viernheimer Weg 74 · 68307 Mannheim · Telefon 0621 777700

ECKEL Holz- und Kunststofffenster
Fensterbau

Reparatur-Dienst
Franz-Grashof-Straße 11
68199 MANNHEIM-NECKARAU
Telefon 06 21 / 85 32 81

LUDWIG Heizung + Sanitär GmbH
Wir heizen Ihnen ein!

• Heizung und Lüftung
• Sanitär
• Öl- und Gasfeuerung
• Kundendienst

Am Sonderbach 59
64646 Heppenheim
Tel. 0 62 52 / 52 80
Fax 0 62 52 / 55 96
Ludwig.GmbH@web.de

Telefon 06 21 / 70 77 88
Telefax 06 21 / 70 24 08
Mobil 0 171 - 6 33 27 19

Meisterbetrieb
WENK
GEBÄUDEREINIGUNG

- Gebäudereinigung
- Treppenhauseinigung
- Büroreinigung
- Teppichreinigung
- Gartenarbeiten
- Winterdienst
- Glasreinigung

Gebäudereinigung Wenk GmbH
Geschäftsführer Carsten Wenk

Straßenheimer Weg 183
68259 Mannheim

Ihr Experte für klares Wasser und wohlige Wärme.

GIROLAMI
Klares Wasser – wohlige Wärme

Tel.: 0621 477-766
www.girolami.de

Rainer Schanz Malermeister

Ausführung aller

- Maler-, Tapezier-, und Lackierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Gerüstbau
- Bodenverlegearbeiten

- 68309 Mannheim
- Bad Kreuznacher Str. 14
- Tel. 0621/77 38 87
- Funk 0173/312 36 51
- Fax 0621/7876 06

AUER TROTT
GEBÄUDE UND ENERGIETECHNIK

Auer und Trott GmbH
Siedlerstrasse 73 · 68723 Schwetzingen
Fon 0 62 02 - 1 45 80 · Fax 0 62 02 - 27 05 85
E-Mail info@auer-trott.com · Internet www.auer-trott.com

Sie möchten ein Inserat veröffentlichen?
Wir beraten Sie gerne!

Ihr kompetenter Partner für:

- Antennenbau
- Satellitenanlagen
- Kabelanschlüsse
- Elektroinstallationen
- EDV-Netzwerke
- Haussprechanlagen
- Videoüberwachungsanlagen

Meisterbetrieb des Elektrohandwerks

MARKUS HÖR
Elektroinstallationen
Augartenstraße 7, 68165 Mannheim
Telefon (06 21) 4 40 05 - 22
Telefax (06 21) 4 40 05 - 20
www.hoer-elektro.de